

TERMÓMETRO DE MALESTAR EMOCIONAL DE NCCN

PATIENT INFO

Nombre

Fecha de nac.

Fecha

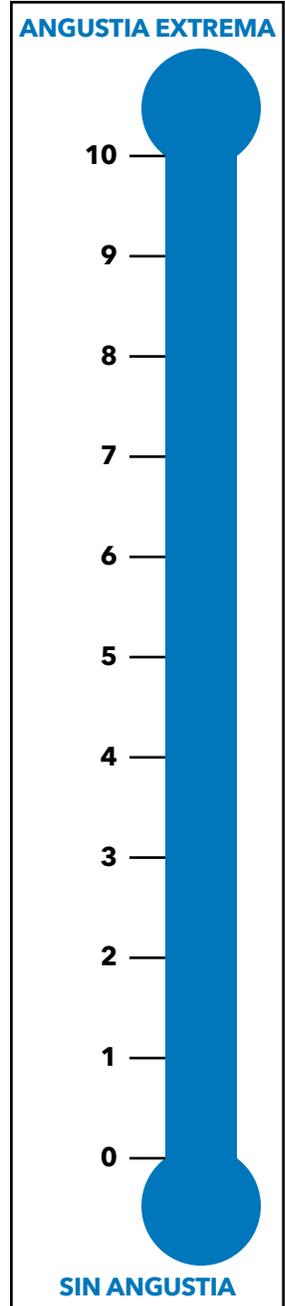
TERMÓMETRO DE MALESTAR EMOCIONAL DE NCCN

Instrucciones: elija el número (0 a 10) que mejor describa el nivel de malestar emocional que experimentó la semana pasada, incluyendo el día de hoy.

LISTA DE PROBLEMAS

Indique si alguno de los siguientes puntos han sido un problema para usted durante la semana pasada, incluyendo el día de hoy. Asegúrese de marcar SÍ o NO para cada uno.

SÍ	NO	Problemas prácticos	SÍ	NO	Problemas físicos
		Cuidado infantil			Aspecto
		Vivienda			Bañarse/vestirse
		Seguro/finanzas			Respirar
		Transporte			Cambios en la orina
		Trabajo/escuela			Estreñimiento
		Decisiones sobre tratamiento			Diarrea
					Comer
		Problemas familiares			Fatiga
		Lidiar con los hijos			Sensación de inflamación
		Lidiar con la pareja			Fiebre
		Capacidad para tener hijos			Trasladarse
		Problemas de salud en la familia			Indigestión
		Problemas emocionales			Memoria/concentración
		Depresión			Heridas en la boca
		Miedo			Náuseas
		Nerviosismo			Sequedad/congestión nasal
		Tristeza			Dolor
		Preocupación			Sexualidad
		Pérdida de interés por las actividades habituales			Sequedad/picazón de la piel
		Preocupaciones espirituales/religiosas			Dormir
					Consumo abusivo de sustancias
					Hormigueo en las manos/los pies



Otros problemas:

CONTINÚA EN LA SIGUIENTE PÁGINA →

CÓMO COMPLETAR EL TERMÓMETRO DE MALESTAR EMOCIONAL

¿Qué es el malestar emocional?

El malestar emocional puede definirse como cualquier experiencia desagradable que pueda interferir con la capacidad de afrontar eficazmente el cáncer, sus síntomas físicos y su tratamiento.

¿Qué es este termómetro de malestar emocional?

Piense en el termómetro de malestar emocional como otra forma de recopilar signos vitales. Al igual que medir su presión arterial ayuda al personal médico y de enfermería a determinar su atención, el termómetro de malestar emocional le permite notificar a su equipo de cuidado los problemas que son importantes para usted, ya sean necesidades emocionales o preocupaciones prácticas, como transporte, trabajo o necesidades financieras.

¿Cómo completo el termómetro de malestar emocional?

- Primero, observe el termómetro y encierre en un círculo el número que considere que describe mejor la cantidad de malestar emocional que ha estado experimentando desde su diagnóstico.
- En segundo lugar, revise la lista de verificación y marque Sí o No para indicar si alguno de estos elementos ha sido una preocupación para usted hoy o desde su diagnóstico.
- Devuelva el formulario completo a un miembro de su equipo de cuidado.

¿Por qué me preguntan sobre el malestar emocional?

Un diagnóstico de cáncer puede ser abrumador y, a menudo, afecta a la persona en su totalidad. Es frecuente que las personas experimenten emociones encontradas, luchen con decisiones sobre el trabajo o la vida familiar, y tengan preocupaciones financieras. En Shaw, creemos que es importante cuidar a la persona en su totalidad. Por lo tanto, enfatizamos atender las múltiples necesidades que surgen a medida que avanza en el tratamiento. Completar el termómetro de malestar emocional ayuda al equipo de atención a saber qué problemas son importantes para usted.

¿Qué sucede después de completar el termómetro de malestar emocional?

Una vez que haya completado el termómetro de malestar emocional, es probable que se comunique con usted uno de nuestros trabajadores sociales que revisa el termómetro y está a disposición para abordar sus inquietudes. Nuestros trabajadores sociales son profesionales clínicos licenciados, lo que significa que además de ayudar con asuntos prácticos como el transporte, la localización de recursos y las preocupaciones financieras; también pueden brindar apoyo emocional y orientación según sea necesario.

Si desea que uno de nuestros trabajadores sociales se comunique con usted, informe a un miembro de su equipo de cuidado.

Gracias por permitirnos ser parte de su cuidado.